

Post Traumatic Stress Disorder

Hera Wahyuni



POST TRAUMATIC STRESS DISORDER

Penulis
Hera Wahyuni

Editor:
Herawati

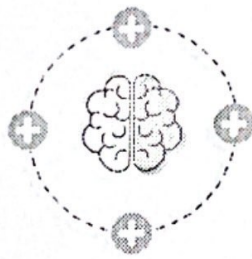
Desain Cover dan layout:
Kang Ali

Cetakan Pertama, November 2021
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
All rights reserved

Perpustakaan Nasional RI: Katalog Dalam Penerbitan (KDT)
PTSD : Hera Wahyuni

14,5 X21 cm
ISBN: 978-623-223-208-2

Penerbit Elmaterra
Anggota IKAPI (Nomor 064/DIY/09)
Jl Waru 73 Sambilegi Baru Maguwoharjo Depok Sleman
Yogyakarta 55282
Email: penerbitelmaterra@yahoo.co.id Kontak 0852 9343 7797



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH KATA	viii

BAB 1

PENDAHULUAN: SEJARAH, DEFINISI, DAN GEJALAPOST TRAUMATIC STRESS DISORDER	1
A. Sejarah PTSD	1
B. Definisi PTSD	4
C. Gejala-gejala PTSD	6

BAB 2

PERSPEKTIF POST TRAUMATIC STRESS DISORDER	17
A. Perspektif Biologis	17
B. Perspektif Psikoanalisis	19
C. Perspektif Behaviorisme	20
D. Perspektif Kognitif	22
E. Perspektif Psikososial	26

BAB 3

PREVELENSI <i>POST TRAUMATIC STRESS DISORDER</i>	29
A. Peristiwa Traumatis Yang Menyebabkan PTSD	29
B. Hasil Penelitian Prevelensi PTSD	32

BAB 4

FAKTOR RISIKO DAN FAKTOR PROTEKTIF <i>POST TRAUMATIC STRESS DISORDER</i>	35
A. Faktor Risiko PTSD	35
B. Faktor Protektif PTSD	47

BAB 5

DAMPAK <i>POST TRAUMATIC STRESS DISORDER</i>	51
--	----

BAB 6

BAGAIMANA MELAKUKAN PENGUKURAN <i>POST TRAUMATIC STRESS DISORDER</i>	61
A. Wawancara Proyektif	61
B. Skala Pengukuran PTSD	63

BAB 7

PENCEGAHAN DAN PENENGANAN <i>POST TRAUMATIC STRESS DISORDER</i>	81
A. <i>Exposure Therapy</i>	85
B. <i>Cognitive behavioural therapy (CBT)</i>	88
C. <i>Play Therapy</i>	92
D. <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i>	99

if


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202408806, 25 Januari 2024

Pencipta

Nama : **Hera Wahyuni**

Alamat : Perum Graha Pesona C3 No 11, RT. 005/RW. 005, Kel. Modong, Kec. Tulangan, Kota Sidoarjo Kode Pos 61273, Tulangan, Sidoarjo, Jawa Timur, 61273

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Hera Wahyuni**

Alamat : Perum Graha Pesona C3 No 11, RT. 005/RW. 005, Kel. Modong, Kec. Tulangan, Kota Sidoarjo Kode Pos 61273, Tulangan, Sidoarjo, Jawa Timur, 61273

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**

Judul Ciptaan : **POST TRAUMATIC STRESS DISORDER**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 1 November 2021, di Yogyakarta

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000584177

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002



Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.